

## Welcher Adventszeit-Typ steckt in dir?

1. Wie bereitest du dich auf Weihnachten vor?

- a) Ich folge festen Traditionen, wie dem Plätzchenbacken und dem Schmücken des Adventskranzes.
- b) Ich bastle eigene Dekoration und gestalte handgemachte Geschenke.
- c) Ich nehme mir Zeit für Achtsamkeitsübungen und Meditationsrituale.
- d) Ich probiere neue weihnachtliche Rezepte und besuche verschiedene Weihnachtsmärkte.

2. Was darf bei deiner Adventsdekoration auf keinen Fall fehlen?

- a) Ein klassischer Adventskranz
- b) Selbstgebastelte Dekoration
- c) Minimalistisches, das Ruhe ausstrahlt
- d) Etwas, das du auf Reisen entdeckt hast

3. Wie verbringst du einen gemütlichen Adventsnachmittag?

- a) Ich dekoriere den Weihnachtsbaum mit der Familie
- b) Ich bastle oder gestalte meine eigenen Geschenke
- c) Ich mache es mir mit einem Buch oder Tee gemütlich
- d) Ich entdecke neue Weihnachtsmärkte oder Rezepte

4. Was brauchst du, um in der Adventszeit zur Ruhe zu kommen?

- a) Zeit für einen besinnlichen Spaziergang
- b) Etwas zum Basteln oder kreativen Gestalten
- c) Eine Tasse Tee und Meditation
- d) Eine neue Erfahrung oder ein Abenteuer

5. Wie sieht deine ideale Adventsreise aus?

- a) Ein Besuch bei den Eltern oder Großeltern
- b) Ein Ausflug in die Natur zum Sammeln von Inspiration
- c) Ein Wellness-Wochenende
- d) Eine Städtetour zu den schönsten Weihnachtsmärkten

6. Was darf in deinem Adventskalender nicht fehlen?

- a) Schokolade oder kleine Überraschungen
- b) Etwas Selbstgemachtes
- c) Achtsamkeitstipps oder Wellness-Produkte
- d) Kleine Proben oder exotische Spezialitäten

7. Was machst du am liebsten an einem kalten Winterabend?

- a) Ich schaue mit der Familie Weihnachtsfilme oder lese Weihnachtsgeschichten.
- b) Ich verbringe den Abend kreativ, z.B. mit Malen oder Handarbeiten.
- c) Ich gönne mir ein heißes Bad oder meditiere.
- d) Ich ziehe mich warm an und gehe auf Entdeckungstour, vielleicht sogar zum Schlittschuhlaufen.

8. Wie wählst du Weihnachtsgeschenke aus?

- a) Ich halte mich an Traditionen und verschenke Bewährtes, das jedem gefällt.
- b) Ich bastle meine Geschenke selbst oder suche etwas Kreatives aus.
- c) Ich wähle Geschenke, die für Entspannung und Wohlbefinden sorgen.
- d) Ich schenke Erlebnisse oder ungewöhnliche Dinge, die inspirieren.

